

PILLOLE DI SALUTE IN TOUR

“Festa dello Sport”

11-12 giugno 2016 - Pasturo (LC)



UNA PROPOSTA DI INTERAZIONE E MOVIMENTO
PER VALORIZZARE
LO SPORT, IL BENESSERE E LA SALUTE IN VALSASSINA

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da



PREMESSA:

Le precedenti edizioni di **“Pillole di Salute in Tour”** hanno riscosso un successo di pubblico oltre le più felici previsioni grazie alla sinergia con i diversi soggetti operanti nel settore che, con il loro prezioso contributo, hanno permesso di implementare le attività sportive con nuove proposte volte al miglioramento del benessere e della qualità della vita sociale dei cittadini.

Per tali ragioni, l'Associazione di Promozione Sociale Giretto, in collaborazione con il gruppo di lavoro **“Pillole di Salute Plus”**, intende organizzare un fine settimana dedicato interamente allo Sport.

Verranno invitate a partecipare Associazioni e Istituzioni sportive, promuovendo le loro discipline sportive al grande pubblico, in modo da favorire l'adesione di nuovi praticanti sportivi, sia nell'ambito amatoriale che in quello agonistico, con la presentazione anche dei corsi che verranno proposti nei mesi successivi.

La **“Festa dello Sport”**, che si terrà l'**11 e il 12 giugno 2016 a Pasturo**, vuole coinvolgere quindi tutta la popolazione in una **“palestra a cielo aperto”** al fine di avvicinare i cittadini allo sport, valorizzando le varie discipline, con un approccio ludico per i più piccoli e attraverso varie iniziative che si svolgeranno sotto il profilo della formazione e della tutela della salute dei cittadini, dello sviluppo delle relazioni sociali e del miglioramento degli stili di vita.

o PROMOTORI DEL PROGETTO:

Staff Pillole di Salute Plus (Provincia di Lecco, CONI, Federfarma, Sponsor)

Agenzia di Tutela della Salute (ATS) della Brianza

Giretto - Associazione di Promozione Sociale (www.giretto.it)

Costituita nel 2007 dall'esperienza e dalla motivazione di un team di sportivi preparati ad insegnare e promuovere il movimento come attività del benessere, l'Associazione si occupa in prevalenza di organizzare corsi, eventi, manifestazioni ed incontri tematici rivolti principalmente ai bambini.

Propone, attraverso le proprie attività, spazi ricreativi di crescita per imparare a star bene con se stessi e con gli altri.

In particolare, l'Associazione valorizza la bicicletta come strumento dai molteplici risvolti positivi:

- ecologico;
- socializzante;
- ludico;
- sportivo.

o PRINCIPALI PROGETTI GIÀ REALIZZATI DA GIRETTO A.P.S.:

- Corsi di guida sicura nelle scuole primarie e corsi di MTB;
- Gimkane: eventi di piazza per stimolare le abilità motorie dei bambini e valorizzare il territorio locale;
- Bimbò - La città dei bambini: valorizzare il mondo del gioco come relazione di scambio tra genitori e bambini;
- Nordic Walking: gruppi di cammino per apprendere questa nuova “attività del benessere”;
- BIGS: la mobilità lenta per il turismo e il benessere;

- PRONTI...PARTENZA...VIA!: percorso educativo di gioco e apprendimento per bambini e genitori sulle tematiche del movimento e della sana alimentazione;
- PEDALA CHE TI PASSAI: percorso di mobilità lenta in Valsassina nel contesto armonioso tra natura e benessere con 300 bambini delle scuole primarie della Valle;
- PILLOLE DI SALUTE Prove gratuite di movimento;
- BIKE-UP: fiera internazionale delle bici elettriche.

○ LUOGO DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO:

Pasturo in via Provinciale, 14/A presso l'ampia area interna e esterna dell'Azienda Carozzi Formaggi

○ OBIETTIVI:

- Sostenere l'importanza dell'attività fisica nei bambini e giovani dai 2 ai 12 anni;
- valorizzare il movimento come quotidiana pratica di benessere psico-fisico;
- tradurre il dinamismo in agilità motoria;
- favorire la socializzazione e i rapporti interpersonali attraverso un'attività motoria;
- educare bambini e genitori sull'importanza di corretti stili di vita (in particolare sull'alimentazione equilibrata associata ad una sana attività fisica);
- evitare la caduta di motivazione e limitare il fenomeno dell'abbandono precoce dello sport.

○ PROGRAMMA E ATTIVITÀ SPORTIVE PRESENTI:

Durante le giornate della “Festa dello Sport” verranno proposte dalle Associazioni locali e da quelle già inserite nel Progetto “Pillole di Salute Plus” le loro numerose attività sportive e ludico motorie. I destinatari saranno gli atleti, gli sportivi e anche i sedentari che, per l'occasione, avranno la possibilità di testare diverse discipline sportive.

○ DESTINATARI DEL PROGETTO:

- BAMBINI dai 18 mesi ai 18 anni;
- ADULTI sedentari, sportivi e agonisti;
- FAMIGLIE.

○ MODALITA':

Sulla base dell'esperienza maturata nel corso degli anni nell'ambito di eventi sportivi e iniziative destinate ai bambini e famiglie, verrà utilizzata una metodologia di “movimento educativo” che permetterà l'integrazione degli aspetti di crescita armonica della persona in modo stimolante e creativo.

Il dinamismo, l'agilità motoria, la voglia di mettersi in gioco, la scelta di un'attività motoria da parte di una figura adulta di riferimento diventeranno valori trasmessi agli utenti più giovani.

Considerato che l'esempio insegna più delle parole, l'invito è destinato a tutte le famiglie, che per l'occasione saranno chiamate a mettersi in gioco, per sostenere i principi di un sano e corretto stile di vita.

○ RISORSE IMPIEGATE:

L'iniziativa proposta verrà organizzata e gestita da Giretto che coordinerà le attività con professionisti ed educatori qualificati interni ed esterni all'Associazione, oltre che da tutti i volontari di Giretto. Le attività sportive inserite nel progetto verranno accuratamente selezionate sulla base di importanti requisiti di qualità, professionalità e funzionalità.

○ PROMOZIONE:

Verranno predisposti materiali promozionali (volantini, locandine, manifesti, banner) da distribuire e veicolare sul territorio lecchese.

L'iniziativa verrà diffusa tramite comunicati stampa, media locali e promossa dai siti:

www.pilloledisalute.com, www.giretto.it, oltre che da tutti i canali di altri enti partner e collaboratori.

○ PARTNERS:

L'Associazione si impegnerà a trovare partners in grado di partecipare alla realizzazione del progetto in modo professionale e costruttivo, portando il proprio valore aggiunto e contribuendo quindi alla buona riuscita dell'iniziativa.

○ SOCIETA' SPORTIVE E ASSOCIAZIONI:

Le Associazioni e le Società Sportive partecipando, potranno promuovere le proprie attività sportive e raccogliere adesioni per le attività in corso.

○ FINANZIAMENTO:

Per la realizzazione del progetto si intende coinvolgere gli Enti Pubblici territoriali oltre ad Enti ed Aziende private che volessero contribuire con propri fondi allo sviluppo e promozione dello sport tra i giovani e legare così il proprio nome alla presente iniziativa.

Le Aziende private potrebbero infatti godere, oltre che di una capillare promozione della propria attività economica, anche dell'ulteriore vantaggio della deducibilità degli importi corrisposti per la promozione dell'iniziativa sportiva dal reddito d'impresa, trattandosi di "spese di pubblicità" e in quanto tali deducibili.

www.pilloledisalute.com

Giretto - Associazione di Promozione Sociale

Presidente - Gianluigi Maggioni

T. 348 2406134

info@giretto.it

Progetto ideato da



Main Partner



Provincia di Lecco

Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

