



Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco
Ospedale "A. Manzoni"
Dipartimento Cardiovascolare

GESTIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA NON AGONISTICA NEL SANO E NEL CARDIOPATICO

Sabato 25 maggio 2013

Aula Magna Ospedale A. Manzoni
Via Eremo, 9/11 - Lecco

ANCHE SOLO 30 MINUTI AL GIORNO!



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Dipendenti A.O. della Provincia di Lecco

Le iscrizioni dovranno essere inoltrate dal proprio diretto Responsabile all'indirizzo di posta elettronica s.burini@ospedale.lecco.it indicando COGNOME - NOME - QUALIFICA - MATRICOLA.

Partecipanti esterni

La partecipazione all'evento è gratuita e deve essere formalizzata trasmettendo la scheda d'iscrizione tramite fax al n. 0341 253054 oppure in formato pdf a s.burini@ospedale.lecco.it

Le iscrizioni saranno accolte in ordine temporale di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili e si chiuderanno il **15 maggio 2013**.

8.00 Accoglienza partecipanti

8.15 Saluti e introduzione lavori

Dr. Mauro Lovisari

Direttore Generale Azienda Ospedaliera Provincia di Lecco

Dr. Amando Gamba

Direttore Dipartimento Cardiovascolare Ospedale A. Manzoni, Lecco

I^a sessione - Inquadramento clinico del candidato ad attività sportiva non agonistica.

Moderatore: Dr. Amando Gamba

8.45 Dr. Pierfranco Ravizza

Riabilitazione Cardiovascolare Ospedale A. Manzoni, Lecco

Rischio cardiovascolare e attività sportiva in prevenzione nel sano e nel cardiopatico: valutazione clinico-strumentale, indicazioni e limiti, terapie associate.

9.15 Dr. Massimo Pozzoli

Cardiologo Clinico - Chiavenna

Alterazioni della ripolarizzazione ventricolare e aspetti ecocardiografici anatomo-funzionali, correlati con attività sportiva: sani particolari o malati che fanno sport?

9.45 Dr. Franco Ruffa

Laboratorio Elettrofisiologia, Cardiologia Ospedale A. Manzoni, Lecco

Tachiaritmie atriali correlate con attività sportiva: un ciclo vizioso di influenze reciproche.

La morte improvvisa dello sportivo: evento prevedibile o rischio inevitabile?

10.15 Prof. Enrico Arcelli

Associato Dipartimento di Scienza dello Sport, Nutrizione e Salute Università degli Studi, Milano

Anemia sideropenica e sideropenia senza anemia: implicazioni sulla performance fisica e atletica.

10.45 Coffe break

II^a sessione - Promozione e personalizzazione del programma di training fisico.

Moderatori: Dr. Pierfranco Ravizza - Dr. Giovanni Righetti

11.00 Dr. Stefano Righetti

Cardiologia Ospedale San Gerardo, Monza

Soglia aerobica ed anaerobica per il fisiologo dello sport e per il cardiologo: facciamo un po' di chiarezza.

11.30 Prof. Silvano Danzi

Allenatore Nazionale Italiana di Corsa di Mezzofondo

Personalizzazione dell'attività fisica in relazione ad età, attitudini, abitudini di vita e costituzione: consigli su scelta e modalità di svolgimento di attività fisica aerobica.

12.00 Prof. Enrico Arcelli

Associato Dipartimento di Scienza dello Sport, Nutrizione e Salute Università degli Studi, Milano

Consigli alimentari per lo svolgimento di attività sportiva in diversi contesti clinici con particolare riferimento agli integratori alimentari: vantaggi, false promesse, pericoli.

12.30 Dr. Franco Tortorella

Medicina Preventiva di Comunità - ASL Lecco

Antonio Rossi

Assessore allo Sport Regione Lombardia

Le Pillole di Salute: progetto per la promozione dell'attività fisica nella provincia di Lecco.

13.00 Discussione finale

13.30 Lunch

patrocino



OMCEO
PROVINCIA
LECCO

contributo



sponsor



SPA - Società Prodotti Antibiotici S. p. A.