




Cerca nel sito

## Promozione della Salute in Lombardia

Conoscenze, metodologie, esperienze e risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

**MENU** | Home

- > Presentazione
- > Alimentazione
- > Attività Fisica
- > Smettere di fumare
- > Scuole che promuovono Salute
- > Luoghi di lavoro che promuovono Salute
- > Ospedali che promuovono Salute
- > Città che promuovono Salute
- > Risorse
- > Formazione
- > Documentazione
- > ASL
  - > Banca dati degli interventi di promozione della salute

 **Ascolta**

### ASL Lecco - Pillole di salute -

Il progetto, rivolto alle famiglie, offre l'opportunità di provare l'esperienza di uno sport o di una attività ricreativa offrendo coupon gratuiti di prova, cioè "pillole di salute".  
 A partire da settembre, scatolette contenenti le pillole di salute sono distribuite nelle farmacie della provincia.

In particolare le scatolette contengono:

- Il "bugiardino" predisposto dall'ASL riportante l'informativa medico-scientifica che illustra i benefici di salute derivanti dallo stile di vita attivo
- L'elenco di tutte le società sportive che aderiscono all'iniziativa e il tipo di esperienza sportiva che possono offrire
- Coupon di accesso gratuito a strutture sportive, palestre, corsi, piscine

L'iniziativa è stata diffusa anche attraverso un [sito](#) dedicato.

**Allegati**

-  [Volantino pillole di salute \(1.8 MB\) PDF](#)
-  [Scatoletta \(439 KB\) PDF](#)
-  [Bugiardino \(47 KB\) PDF](#)
-  [Poster \(1.4 MB\) PDF](#)

**Condividi questa pagina**

  

Progetto ideato da

Main Partner

Main Sponsor

In collaborazione con

Distribuito da