

## Nibionno. Domenica 30 torna la Camminata per la Salute

**NIBIONNO – Domenica 30 novembre appuntamento con la Camminata per la Salute – il primo evento Pillole di Salute PLUS, in compagnia di Giretto e del suo gruppo di Cammino Nordic Walking.**

Ritorna l'appuntamento con la salute promosso dal progetto **Pillole di Salute**, dall'Associazione di promozione sociale Giretto e dal suo gruppo di Cammino Nordic Walking. Il primo evento sarà **la Camminata per la Salute nel Parco della Valle del Lambro, domenica 30 novembre, con ritrovo alle 9 e partenza alle ore 10, presso il Centro Benessere Wet Life in via Gaggio 1 a Nibionno.**



Parola d'ordine sarà ancora una volta “salute”: la camminata di domenica 30 è stata studiata dallo staff Giretto per sportivi, sedentari, famiglie e bambini. 10 chilometri di salute adatti a tutti, un'ottima occasione per fare del sano movimento fisico, conoscere nuovi camminatori, stare all'aria aperta, ma anche scoprire la bellezza della Valle del Lambro e divertirsi.

Per partecipare alla Camminata per la Salute è necessario iscriversi online sul sito web [www.nordic.giretto.it](http://www.nordic.giretto.it) entro sabato 29 novembre alle ore 18 (ai primi 100 iscritti 1 kg di mele in omaggio) oppure direttamente domenica 30 alle ore 9 presso il punto di ritrovo.

La Camminata per la Salute sarà anche occasione di solidarietà: per partecipare verrà richiesto un contributo di € 3 ad ogni partecipante che verrà interamente devoluto a Cancro Primo Aiuto Onlus di Monza per l'acquisto di parrucche destinate alle pazienti malate di cancro dell'Ospedale “Alessandro Manzoni” di Lecco.

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

