

Ancora un mese con le “Pillole di salute”

C'è ancora poco più di un mese di tempo per sfruttare le “Pillole di Salute”, i bonus che offrono le prove gratuite di movimento in decine di centri sportivi disseminati un po' in tutta la provincia e che aderiscono all'iniziativa, targata asl e associazione bulciaghese “Il Giretto”.

Basta collegarsi con il sito internet delle “pillole di salute” e scaricare i bonus. L'elenco delle offerte viene costantemente aggiornato: tra le ultime novità, ci sono il judo, la ginnastica ritmica, l'artistica e la ginnastica dolce.

Una buona opportunità da sfruttare al massimo questo mese, magari in compagnia o con la famiglia.

I bonus, ossia i tagliandi che offrono lezioni-prova gratuite nelle più svariate discipline sportive, per adulti, bambini o famiglie, sono spendibili infatti fino a tutto il mese di settembre 2013, previa telefonata al centro sportivo che offre la prova. Tra le of-

ferite per i bimbi: escursionismo, ciclismo, atelier dei piccoli, arrampicata, mountain bike, pallavolo, minivolley. Per le famiglie anche sport meno praticati: come i percorsi avventura o il badminton. E ancora, altre chance per tentare uno sport nuovo, sono offerte da lezioni gratuite di: acquagym, acquaticità neonatale, il basket giovanile, il basket 4all, la ginnastica di tonificazione, la danza moderna, il gioco sport, gyrokinesis, hidrobike, hitball, jujitsu e il krav maga (una tattica di autodifesa). Per tutte vale lo stesso iter: si telefona al centro di riferimento si prenota la propria lezione o esperienza di prova, che è appunto gratis. Tante, infine, le possibilità di fare sport come nucleo familiare: pattinaggio a rotelle, percorsi avventura, tai chi vietnamita, tiro con l'arco, acqua family, atletica leggera e badminton, canoa canadese, karate e nuoto libero. ■ **L. BOS.**

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

