

Lecchesi meno pigri grazie alle «Pillole»

Utilizzati 1.055 coupon per la pratica sportiva. Tortorella: «Cuore e polmoni ringraziano»

LECCO ► Sono 1.055 i coupon utilizzati di "Pillole di salute", l'iniziativa promossa dall'Asl di Lecco con l'associazione Il Giretto, Coni, Federfarma e Acel, pari a 1.665 ore di sport per bambini, adulti e famiglie. C'è chi ha provato il tiro con l'arco, chi il ciclismo, chi il nuoto, la palestra o il nordic walking oppure chi ha scelto di sperimentare con tutta la famiglia i percorsi avventura all'aria aperta. La sfida lanciata alla popolazione sedentaria sta raccogliendo i suoi frutti. Un'esperienza unica, nata

per spronare i lecchesi a muoversi di più per stare meglio e ridurre i costi sanitari e sociali derivanti dalla sedentarietà.

«La scelta di una regolare attività fisica è la migliore assicurazione sulla vita che possiamo stipulare - spiega Franco Tortorella, responsabile di Medicina di prevenzione dell'Asl - Liberiamo il

nostro corpo da automobile e computer. Ritroviamo il piacere di camminare, nuotare, giocare, sperimentare, gareggiare, divertirci. Ve ne saranno grati cuore, arterie, polmoni, articolazioni, muscoli. Quelle scale così in salita diventeranno il modo più rapido per raggiungere casa e ufficio. Visitate il sito www.pilloledisalute.giretto.it ci sono ancora tante nuove opportunità».

La prossima iniziativa è in programma il 2 giugno in piazza Garibaldi a Lecco: tutti a provare il nordic walking.



I PORTAVOCE Gianluigi Maggioni, Antonio Rossi e Enzo Lucchini.

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

